

PRAKTISCH

Datum: Vrijdag 23 februari 2024

Uur: 09h30 - 16h15

Locatie: LiZa - Aula A204 | Synaps Park 5400 te Genk

Doelgroep: Verpleegkundigen, pastoraal werkers, sociaal werkers, artsen, studenten verpleegkunde en overige zorgprofessionals.

Accreditering voor artsen werd aangevraagd voor rubriek ethiek en economie.

Inschrijvingskost:

- ZOL medewerkers, UCLL dep. gezondheidszorg en HBO Verpleegkunde Genk: gratis.

- Externen 65€ (Lunch en parkeerticket inbegrepen. U ontvangt vanwege het ZOL een factuur.)

PROGRAMMA

09.30 - 09.45: **Verwelkoming**

09.45 - 10.15: **Samen (maar toch) eenzaam: een blik op de theorie**

Dr. Katrijn Delaruëlle, postdoctoraal onderzoeker aan de Vakgroep Sociologie, onderzoeksgroep Hedera (UGent)

10.15 - 10.45: **Het Vlaams Eenzaamheidsplan 2021 – 2024**

Anne Van Der Gucht, Beleidsmedewerker Vlaamse Overheid

10.45 - 11.00: **Pauze**

11.00 - 11.30: **Eenzaamheid: een persoonlijk gevoel of toch een buurtverhaal?**

Prof. dr. Liesbeth De Donder, Adult Educational Sciences VUB

11.30 - 12.30: **Panelgesprek**

12.00 - 13.00: **Lunchpauze**

13.00 - 13.50: **Workshop 1**

13.55 - 14.45: **Workshop 2**

14.45 - 15.00: **Pauze**

15.00 - 15.50: **Workshop 3**

15.55u - 16.15u: **Q&A**

Moderator: Katrien Ruytjens

Inschrijven via onderstaande inschrijflink

<https://forms.office.com/e/kvJczqCPTN>



INHOUD PROGRAMMA

Samen (maar toch) eenzaam: een blik op de theorie

Dr. Katrijn Delaruëlle, postdoctoraal onderzoeker aan de Vakgroep Sociologie, onderzoeksgroep Hedera (UGent)

Korte inhoud

In haar presentatie zal dr. Katrijn Delaruëlle ingaan op een aantal belangrijke vragen over het complexe fenomeen van eenzaamheid. Wat omvat het begrip eenzaamheid eigenlijk? Waarom wordt eenzaamheid beschouwd als een aanzienlijk sociaal en gezondheidsprobleem? Zijn alleen ouderen vatbaar voor eenzaamheid? Welke impact heeft de COVID-19 pandemie gehad op gevoelens van eenzaamheid? En wat kunnen we eraan doen?

De presentatie zal inzicht bieden in de theoretische kennis over eenzaamheid, het onderscheid tussen eenzaamheid en alleen zijn en de sociale oorzaken van eenzaamheidsgevoelens.

Het Vlaams Eenzaamheidsplan 2021 – 2024

Anne Van Der Gucht, Beleidsmedewerker Vlaamse Overheid

Korte inhoud

Koppeling zorg – welzijn in het kader eenzaamheid
Eenzaamheid bij jongeren – eenzaamheid bij ouderen
Hoe bereikt het beleid de mensen?

Eenzaamheid: een persoonlijk gevoel of toch een buurtverhaal?

Korte inhoud

Inzichten vanuit het project 'A lonely planet' en de initiatieven rond zorgzame buurten, Liesbeth De Donder,

PLANNING VOORJAAR 2024

Hartfalen en COPD

26 februari 2024, 13u00 – 16u15

Met en van elkaar leren over de 3 D's:

delier, depressie en dementie

26 maart 2024, 13u00 – 16u15

PICC en centrale katheters

14 mei 2024, 13u00 – 16u15

WORKSHOPS

(3 naar keuze te volgen)

Workshop 1: Eerste lijnzorg

Eenzaamheidsbeleid in Sint-Truiden: Een kopje koffie of thee, gezelliger met Twee!

Pascal Monette – Schepen van Sociale Zaken en Voorzitter Zorgbedrijf Sint-Truiden
Ilse Grosemans – Centrumleider Lokaal Dienstencentrum

Workshop 2: Eerste lijnzorg

In het spoor van de Community Health Workers

Aicha Nait Oufakir – Supervisor
Alessandro Cucchiara – Lokaal Contactpunt

Workshop 3: Eerste lijnzorg

Oog voor eenzaamheid in zorg en welzijn

Dorien Gryp - Doctoraatsonderzoeker Expertisecentrum Zorg & Welzijn Thomas More

In deze workshop zoomen we in op hoe je als organisatie in zorg en welzijn meer oog kunt hebben voor eenzaamheid. We reiken handvaten aan voor de aanpak en preventie van eenzaamheid. We gaan op een interactieve manier aan de slag rond concrete praktijkvoorbeelden en delen tips om in je eigen organisatie aan de slag te gaan.

Workshop 4:

Eenzaamheid bij thuiswonende ouderen doorbreken

Leen Stulens en Sanne Broeder - Beiden projectmanager bij Happy Aging, de zorgproeftuin van In4care

Hoe kunnen innovatie, preventie en de sociale omgeving een rol spelen om eenzaamheid bij thuiswonende ouderen te doorbreken? Tijdens een interactieve workshop gaan we dieper in op mogelijke oplossingen binnen deze 3 categorieën. En denken we samen na over manieren om deze oplossingen te verduurzamen en ouderen actief te betrekken in de implementatie.

Workshop 5: Ziekenhuis

Eenzaamheid kan iedereen overkomen, ook de patiënt die verblijft in het ziekenhuis, omringd door familie en vrienden.

Jana Coenen – Verpleegkundige – Oncologie ZOL Genk
Ann Vanhemel – Pastoraal consulent – Pastorale zorg en Zingeving, ZOL Genk

Tips en tricks voor zorgverleners met een hart voor warme zorg

Workshop 6: Samana regio Limburg

Oog voor eenzaamheid

Myriam Bergmans - freelance lesgeefster Samana

Je eenzaam voelen is niet leuk. Jammer genoeg speelt vaak het gevoel mee van 'niet mee te kunnen' of 'gefaald te hebben'. Er wordt veel van je verwacht, de lat ligt hoog. Je moet heel wat ballen in de lucht weten te houden. Afgaande op wat ons wordt voorgesteld, kan je wel eens het gevoel hebben dat jij de enige bent die daar niet in slaagt en dat jij de enige bent die zich voelt zoals jij je voelt. Jammer genoeg rust er een groot taboe op eenzaamheid. Dat maakt het moeilijk om erover te praten.

Workshop 7: Samana regio Limburg

Zorg jij ook voor iemand? Hoe hier als professional oog voor hebben?

Viviane Gemoets – mantelzorgcoach Samana

Mantelzorgcoach Viviane komt getuigen als (ex) mantelzorger over wat eenzaamheid voor mantelzorgers inhoudt en over hoe je er als professional oog voor kan hebben. Ze geeft handige tips en tricks vanuit haar ervaringsdeskundigheid.